



Mudanças climáticas:

A responsabilidade de cada um



As causas das mudanças climáticas:

O sistema climático do planeta está sendo alterado devido, principalmente, às mudanças na quantidade de gases de efeito estufa (dióxido de carbono, metano, óxido nitroso, dentre outros) lançados na atmosfera.

Devido à ação humana, as concentrações atmosféricas de gases de efeito estufa aumentaram excessivamente desde 1750.

Os aumentos globais da concentração de dióxido de carbono (CO₂) são decorrentes, sobretudo, do uso de combustíveis fósseis (principalmente petróleo e seus derivados) e da mudança no uso do solo.

Algumas das consequências das mudanças climáticas:

- Aumento da ocorrência de eventos climáticos extremos como ondas de calor, secas e inundações.
- Interferências nos ecossistemas e aumento do risco de extinção de espécies.
- Degelo nas regiões polares.
- Alterações nos oceanos.
- Variações na disponibilidade de água doce.
- Impactos na agricultura, indústria e na saúde humana.

O que precisa ser feito:

Reduzir, principalmente:	Aumentar, principalmente:
🔻 O consumo de produtos de origem fóssil (gasolina, gás, plástico...). 🔻 A poluição provocada pelos transportes. 🔻 As emissões da indústria. 🔻 O consumo de carne. 🔻 Os desmatamentos.	🔼 O uso de energias renováveis (solar, eólica...). 🔼 O uso de transporte público; de transporte não-motorizado ou que utilize combustível renovável. 🔼 As construções ecológicas. 🔼 As práticas agrícolas sustentáveis. 🔼 A preservação das florestas.

Fonte: Painel Intergovernamental de Mudanças Climáticas (IPCC)



Centro de Ecologia Integral

Revista
Ecologia Integral
por uma cultura de paz e pela ecologia integral

www.ecologiaintegral.org.br - Telefone: (31) 3275-3602



Mudanças climáticas:

A responsabilidade de cada um



O que nós podemos fazer:

- Ser um consumidor consciente. Optar por viver uma vida mais simples, 'ser' mais ao invés de 'ter' mais.
- Economizar energia e utilizar outras fontes como a energia solar. Buscar alternativas mais ecológicas em construções e reformas.
- Ajudar a recuperar o verde da nossa cidade, plantando árvores e cuidando das já existentes. Manter a vegetação e plantar árvores nos quintais, chácaras, sítios e fazendas. Apoiar e participar de ações para a proteção de florestas. Diminuir o consumo de produtos de origem florestal, como papel, móveis de madeira e carvão vegetal, reaproveitando-os sempre que possível.
- Preferir alimentos orgânicos, cultivados sem fertilizantes químicos e agrotóxicos, de preferência produzidos pelos pequenos agricultores. Diminuir o consumo de carne. Utilizar composto orgânico para adubar jardins, hortas e outras plantações.
- Deixar o carro na garagem sempre que possível, incentivar a carona solidária, utilizar o transporte coletivo, bicicletas ou caminhar. Fazer revisões periódicas nos veículos para reduzir a emissão de poluentes.
- Diminuir o consumo e aumentar a reutilização e a reciclagem de produtos que consomem muita energia, como vidro, plástico, alumínio cimento e aço. Preferir os produtos de empresas cujos processos produtivos sejam menos poluentes.
- Atuar como multiplicadores sobre as questões relativas às mudanças climáticas, incentivando parentes, amigos, vizinhos, colegas de trabalho a fazer cada um a sua parte.



Centro de Ecologia Integral

Revista
Ecologia Integral
por uma cultura de paz e pela ecologia integral

www.ecologiaintegral.org.br - Telefone: (31) 3275-3602